



JUDO CLUB TAIN - TOURNON

HORAIRES SAISON 2021 - 2022

	LUNDI	MERCREDI	VENREDI
JUDO DÉBUTANTS nés en 2017-2016 4-5 ans		10H30 - 11H30 GYMNASSE PIERRE BESSON TAIN L'HERMITAGE	
JUDO DÉBUTANTS nés en 2016 5 ans		14h30 - 15h30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUDO INITIÉS nés 2015-2014 6 - 7 ans		15h30 - 16h30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUDO POUSSINS nés en 2013 - 2012 8 - 9 ans	17H30 - 18H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	16H30 - 17H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUDO BENJAMINS nés en 2011 - 2010 10 - 11 ans		17H30 - 18H45 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	17H30 - 18H45 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE
JUDO ADULTES à partir de 2009 12 ans et plus	19H00 - 20H30 GYMNASSE PIERRE BESSON TAIN L'HERMITAGE		18H45 - 20H15 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE
TAISO Ados - Adultes	19H00 - 20H15 Renforcement musculaire DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	19H00 - 20H00 Cardio DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUJITSU SELF DEFENSE Ados - Adultes	20H30 - 22H00 GYMNASSE PIERRE BESSON TAIN L'HERMITAGE	20H00 - 21H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	



TARIFS SAISON 2021 - 2022

	1 Personne	2ème personne de la même famille	3ème personne ou + de la même famille
BABY JUDO nés en 2017 4 ans	150 €	140 €	130 €
TAIN TOURNON	170 €	160 €	150 €
ETABLES	160 €	150 €	140 €

