

JUDO CLUB TAIN - TOURNON

HORAIRES SAISON 2024 – 2025

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
EVEIL JUDO nés en 2019 /2020 4 - 5 ans		10H30 – 11H15 GYMNASE PIERRE BESSON TAIN L'HERMITAGE	
INITIATION JUDO nés en 2017 / 2018 6 - 7 ans		14h30 - 15h30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	17H30 – 18H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE
JUDO Nés 2017 / 2018 6 - 7 ans		15h30 - 16h30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	17H30 – 18H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE
EVEIL JUDO nés en 2019 /2020 4 - 5 ans		16H45 – 17H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUDO nés en 2013 – 2014 2015 – 2016 8 -9 -10 -11 ans	17H30 – 18H45 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	17H30 - 18H45 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
TAISO Ados – Adultes	19 H – 20H15 Renforcement musculaire DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	19 H- 20 H Cardio DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	
JUDO NE-WAZA JUJITSU à partir de 2011 12 ans et plus	19H15 – 21 H GYMNASE PIERRE BESSON TAIN L'HERMITAGE	20H00 - 21H30 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE	18H45 - 20H15 DOJO JEANNIE LONGO TOURNON / RHONE